

Kursplan HUMAN DESIGN Grundkurs

6-wöchiger Basis-Kurs zur Einführung in Dein Human Design **199€ jetzt - ab Juni 499€**

„We are a soul, invited to surrender to our human design.“
Diya Welland (Kursleiterin HD America)

Woche 1

Was ist Human Design und wozu dient es uns eigentlich?

Erster Einblick in Deinen individuellen Bodychart (Erstellung und Basis-Reading inklusive)

Kennenlernen/Vorstellung **live via Zoom** (ca. 45 Minuten)

Woche 2

WER bist Du?

Strategie - worum geht es hier?

Die 4 Typen und ihre jeweiligen Strategien.

Videos zu den 4 Typen und Erläuterungen

Woche 3

WER bist Du?

Autorität - Wer hat das Sagen?

Die innere Autorität - Wie Du für DICH gesunde Entscheidungen triffst.

Videos zu den Autoritäten

Anleitung zur Erforschung der eigenen Strategie und Autorität (Besprechung nach Woche 4).

Woche 4

WER bist Du?

Die 9 Zentren in Deinem Design

Deep Dive in die Zentren des Human Design und ihrer Bedeutungen für Dein Design.

Live-Session via Zoom mit Raum für Frage & Antwort

Woche 5

Wer bist Du?

Offenheit & Definition -

Wo nimmst Du Konditionierungen in Dein System auf und wo bist Du Du selbst?

Hilfestellungen zur Dekonditionierung und bewussten Annahme Deines Designs

Nähere Erläuterung zu Deinen offenen und definierten Zentren

Anregungen zur Erforschung im eigenen Design

Woche 5

WER bist Du?

Die 12 Profile im Human Design - Ein Überblick

Dein Profil - in welcher Haut steckst Du und was bedeutet diese für Dein Experiment Mensch?

Videos zu den 12 Profilen und deren Qualitäten/Themen.

Woche 6

WER bist Du?

Offenes Q & A via Zoom zur Beantwortung Deiner Fragen bezüglich Strategie & Autorität, Deiner Zentren, Deines Profils, Deiner Offenheit und Definition und Ausblick auf ein tieferes Eintauchen ins Human Design.

Nimm Dir bitte gute 2 Stunden Zeit